Утверждаю:
Заведующий МАДОУ д/с № 62
С.А. Солянникова _____
31 августа 2025

План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МАДОУ детский сад № 62 города Тюмени с воспитанниками, родителями и сотрудниками на 2025 - 26 учебный год»

Тюмень, 2025

План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в МАДОУ детский сад № 62 города Тюмени с воспитанниками, родителями и сотрудниками на 2025-26 учебный год»

Мероприятия с детьми			
№ п/п	**Содержание**	**Сроки**	**Ответственные**
1	Спартакиада Малыш дисциплина «Веселые старты» (городские соревнования)	Ноябрь 2025	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
2	Шахматный турнир Детской шахматной лиги (соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
3	День здоровья (праздник)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
4	День зимнего здоровья (соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
5	«Чудо – шашки» (городские соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
6	«Осторожно, тонкий лёд!» (развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
7	«Весёлая гимнастика» (тематический день)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
8	«На прогулку выходи – свежим воздухом дыши» (подвижные игры на прогулке)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
9	«День рождения Дед Мороза» (развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
10	Совместные игры детей и родителей (забавы)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
11	День зимних игра и забав (развлечение)	Декабрь 2025	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
12	День Героев Отечества (эстафеты)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
13	День Здоровья (праздник)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
14	Зимние забавы (развлечение)	Январь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
15	Гигиена для малышей (тематическое занятие)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
16	«Шахматная детская Лига» (соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
17	День викторин о спорте (тематическое занятие)	Февраль 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
18	Зимние старты (праздник)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
19	«Мой папа самый лучший» (развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
20	Спартакиада «Малыш» , троеборье (соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И

21	Утренняя гимнастика с папой (гимнастика)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
22	Проводы зимы (музыкально-спортивный праздник)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
23	День рождения ГТО (соревнования)	Март 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
24	Зарядка с мамой (гимнастика)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
25	Безопасная весна (тематическое занятие)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
26	Всемирный день здоровья (развлечение)	Апрель 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
27	«Детская шахматная Лига» (соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
28	Спартакиада «Малыш», полоса препятствий (соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
29	Спортивные игры на прогулке		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
30	Зарница (военно -патриотическая игра, посвященная 9 мая)	Май 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
31	Квест – игра «Мы помним! Мы гордимся!»		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
32	Всероссийский день Эколят (досуг)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
33	Городская спартакиада «Малыш» легкая атлетика (соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
34	День ВМФ (игры, соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
35	Диктант здоровья (квест – игра)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
36	Шахматный турнир «Белая ладья» (городской)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
37	День России (праздник)	Июнь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
38	«Богатырская Слава» (игры - соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
39	День детского футбола (развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
40	День спортивных игр (досуг)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
41	ПДД для дошкольников (спортивно-познавательное занятие)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
42	День рождения зубной щетки (досуг)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
43	День памяти и скорби (эстафеты памяти)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
44	«День морских рыб» (развлечение)		Инструктор по ФК

			Брагина Е.В Туренко И.И
45	День Олимпийских игр (развлечение)	Июль 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
46	День прыгуна (тематическое занятие)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
47	«Тюмень спортивная» (праздник)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
48	Поход в детском саду (развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
49	День арбуза (музыкально – спортивное развлечение)	Август 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
50	«В здоровом теле – здоровый дух!» (тематическое занятие)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
51	«Прощание с летом» (развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
52	Кросс нации - 2026 (соревнования)	Сентябрь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
53	Спартакиада «Малыш» (смешанная эстафета)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
54	День туризма (досуг)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
55	Городской осенний День здоровья 2026 (игровая программа)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
56	Городской день здоровья «Большой тюменский пикник»		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
57	440 крутых поворотов (городские соревнования)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
58	Международный день шашек (соревнования)	Октябрь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
59	Веселые старты (спартакиада «Малыш»)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
60	Всемирный день мытья рук (познавательное занятие)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
61	Всемирный день зрения (тематическое занятие)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
62	Реализация регионального проекта «Здоровое поколение»		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
63	День отца (спортивное развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
64	Отборочный тур городского турнира "Чудо-шашки"		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
№ п/п	**Содержание**	**Сроки**	**Ответственные**
1	Спартакиада среди дошкольных работников (дартс)	Ноябрь 2025	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И

2	Лыжня России - 2026	Февраль 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
3	Спартакиада среди дошкольных работников (лыжи)	Март 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
4	Спартакиада среди дошкольных работников (шашки)	Апрель 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
5	Соревнования среди дошкольных работников («Веселые старты»)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
6	«Зелёный забег» (соревнования)	Май 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
7	Велофестиваль «440 КОЛЕС»	Июль2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
8	Городской забег «5 верст».		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
9	Спартакиада среди дошкольных работников (туризм)	Октябрь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
10	Областной конкурс профессионального мастерства среди специалистов физической культуры и спорта в номинации «Шаг к здоровью»!		
11	Спартакиада среди дошкольных работников (теннис)	Ноябрь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И

№ п/п	**Содержание**	**Сроки**	**Ответственные**
1	Совместные игры с семьёй (развлечение)	Ноябрь 2025	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
2	Вместе с мамой (спортивный праздник)	Декабрь 2025	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
3	Всероссийский день фигурного катания на коньках (семейные выходные)	Январь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
4	Спортивное развлечение с папами, посвященное 23 февраля	Февраль 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
5	Масленичные гуляния (музыкально-спортивное развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
	Снежные старты с родителями (развлечение)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
5	Утренняя гимнастика с папой (гимнастика)		Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
8	Зарядка с мамой (гимнастика)	Март 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
9	«Папа, мама, я - спортивная семья» (городские соревнования)	Май 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
10	Диктант здоровья (тематическое занятие)		Инструктор по ФК

			Брагина Е.В Туренко И.И
11	Летние олимпийские игры	Июль 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
12	День отца (праздник)	Октябрь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
13	Семейные страты (развлечение)	Октябрь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И
14	Здоровое поколение (мастер – класс)	Октябрь 2026	Инструктор по ФК Брагина Е.В Туренко И.И