**Тема недели: «Со здоровьем я дружу».**

**Тема занятия: «Здоровые зубки»**

Занятие в младшей группе «Солнышко» провела воспитатель

Курманова Эльза Ильдаровна.

**Задачи:**

1. **Обучающие**: формировать у детей навыки чистки зубов с использованием зубной щетки (движения вверх-вниз)
2. **Развивающие**: развивать словарный запас, воображение, мышление.
3. **Воспитательные**: воспитывать привычку к здоровому образу жизни, прививать элементарные способы ухода за своим здоровьем.

**Методы и приемы**:

**Игровой :** использование сюрпризных моментов, дидактическая игра.

**Наглядный:** использование иллюстраций продуктов полезных и вредных, картинок с изображением врача стоматолога.

**Словесный**: чтение загадок, напоминание, указание, вопросы, индивидуальные ответы детей, поощрение, итог.

**Ход занятия**

С помощью музыки провели вместе с детьми Психогимнастику «С добрым утром».

Пластический этюд с элементами пальчиковой гимнастики, тем самым дети настроились на радостное эмоциональное состояние.

**Отгадывание загадок.**

**Беседа: Что нам нужно делать для того чтоб зубки были здоровыми.**

**Стихотворение:**

Надо кушать помидоры,

Фрукты, овощи, лимоны,

Кашу – утром, суп – в обед,

А на ужин – винегрет

Ну а если свой обед

Ты начнешь с кулька конфет,

Жвачкой импортной закусишь

Шоколадом подсластишь

То тогда наверняка

Ваши спутники всегда:

Боль в зубах и бледный вид

И неважный аппетит.

**Физкультурная минутка «Хорошо – плохо»**

**Игра: «Полезное – неполезное»**

****

****

Что же нужно каждому человеку для ухода за зубами?

Послушайте, как нужно правильно чистить зубы зубной щеткой:

Надо чистить каждый зуб,

Верхний зуб, нижний зуб,

Даже самый дальний зуб –

Очень важный зуб.

Изнутри, снаружи три,

Три снаружи, изнутри.

**Выполнение аппликации, анализ работ.**

****

****