**Спортивное развлечение нас свежем воздухе**

**«День снега - 2021»**

Задачи:

1. Познакомить детей со Всемирным днем снега - Международным днем зимних видов спорта
2. Приобщить к занятиям зимними видами спорта активному отдыху на свежем воздухе здоровому образу жизни.
3. Сплотить детский коллектив посредством командных игр.
4. Создать радостную атмосферу.



Воспитатель:

Павлючук Ольга Викторовна.

Дети выходят на прогулку, находят конверт.

читают:

Быть здоровыми хотите?

На участок поспешите.

Вас там ждут соревнования

И веселые задания.

Покажи своё уменье,

И сноровку, и терпенье,

Всех на праздник мы зовем

Приходите, очень ждем!

Ребята, а вы любите спорт? Я сейчас проверю, что вы знаете о спорте. Я буду называть вид спорта, а вы – спортсмена.

**Игра *«Назови спортсмена»***

(**хоккей** - хоккеист, **фигурное катание** - фигурист, **конькобежный** **спорт** - конькобежец, **лыжные гонки** - лыжник, **биатлон** – биатлонист, **сноубординг** – сноубордист и т. д.)

Каждая минута занятия спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселого – на два часа. Мы сегодня с вами собрались для того, чтобы получить заряд бодрости.

Метель и вьюга – зимние подруги!  
Снег и мороз отморозят нос!  
Прячьте уши, нос скорей!  
И на улицу быстрей!

Проведём спортивный праздник,  
Пусть сердит Мороз-проказник!

Мы Мороза не боимся,  
В спорте с холодом сразимся!

Ну что, поехали! Вернее, побежали! Друг за другом! Согреваем наши ножки, бегом-прыгом по дорожке!

Согрели наши ножки, теперь они не замерзнут! Мороз до них не доберется!

Вот мороз так мороз,

Даже стал красным нос.

Побелил снег дома,

Наступила…

*(зима)*

Ребята, а вам нравится время года зима? *(да)*

Поделитесь, чем? *(можно играть в снежки, лепить снеговиков, кататься с ледяной горы)*

Озорная зима,

Эх, проказница,

Нас морозит она,

Ещё и дразнится.

Озорная зима,

Шуба снежная,

Хоть на вид холодна,

В душе нежная.

Ножки мы с вами сегодня уже разогрели.

Теперь будем согревать наши ручки! Скажите, а кто без рук может нарисовать чудесную картину?

Проводится разминка:

На площадку выходите, *(расходятся по площадке)*

Руки выше поднимите. *(поднимают на носочки, руки вверх)*

Вправо, влево повернись *(руки в стороны, повороты)*

И скорее улыбнись.

Мы катаемся на лыжах, *(махи руками попеременно)*

Подъезжаем к горке ближе, *(махи руками одновременно)*

Мы на горку забрались, *(шаги на месте)*

Покатились в санках вниз, *(приседания)*

Снежный ком большой катили, *(Вращают руками перед собой)*

Бабу снежную лепили, *(наклоны в сторону)*

А потом в снежки играли, *(лепят снежки)*

Их лепили и бросали, *(иммитация броска)*

Много у зимы затей есть для маленьких **детей**. *(хлопать в ладоши)*

- Есть ребята у меня

Интересная игра.

Ты на лыжи становись

и быстрее всех катись!

**1.Эстафета на лыжах**

***2.Эстафета «накатаю я снежков»*.**

Провести на ледянке снежки до ориентира. Чья команда быстрее справиться

***3.эстафета «биатлон»***

Ребенок, одев одну лыжу, добегает до ориентира (конус, берёт из рядом стоящей корзины снежок (шарик, бросает в цель (снежинка в обруче, которое стоит на расстоянии 2,5м, и возвращается обратно, передает лыжу следующему

***4.Эстафета «езда на метле»***

(веник в каждой команде, словно эстафету они передают её друг другу, пробежав верхом и не сбив кегли. Если сбили вернуться и поставить, потом продолжать).

***Игра на внимание***

1) Листопад, листопад— хлопья снежные летят…

2) Прилетели птицы с юга, значит, скоро будет вьюга…

3) Санки вытащила Света— на дворе, наверно, лето?

4) Если спит медведь в берлоге — значит лето на пороге…

5) Мы у мамы шубы просим — значит, к нам вернулась осень…

Будем в шубах мы гулять

И грибочки собирать…

6) Снеговик боялся стуж

И бежал под тёплый душ.

Очень париться любил —

Часто в баню он ходил…

***«Кто быстрее наполнит ведерко»***

Каждому участнику по очереди необходимо пронести в лопатке снег и положить его в ведерко. Выигрывает та команда, которая первая наполнит ведерко.

**Ведущий:** -*В****зимний день на пруд легло***

Очень скользкое стекло.

Нас в хоккей играть зовет

Синий крепкий гладкий. *(лед)*

Чтоб в хоккей нам поиграть,

Что же в руки надо взять?

Дети: клюшку.

***Хоккеисты»***

Между кеглей провести шайбу или мяч, не задев их.

**Ведущая**:1. Белая морковка, зимой растёт *(сосулька)*.

2. Всю зиму смирно лежит, а весной убежит *(снег)*.

4. Сам вода да по воде плавает *(лёд)*.

5. Покружилась звездочка в воздухе немножко, села и растаяла на моей ладошке *(снежинка)*

6. Пять мальчиков, Пять чуланчиков. Разошлись мальчишки в темные чуланчики. Каждый мальчик – в свой чуланчик. *(варежки, перчатки)*

7. Мы слепили снежный ком, шляпу сделали на нем, нос приделали и в миг получился … *(снеговик)*

8. Все лето стояли – зимы ожидали. Дождались поры, помчались с горы.

*(сани)*

9. Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили.

И скатились все потом,

С моего горба кувырком. *(горка)*

10. Во дворе замерзли луж

Целый день поземка кружит,

Стали белыми дома.

Это к нам пришла. *(Зима)*

11. Наши окна — как картинки.

Кто художник-невидимка?

На стекле букеты роз

Нам нарисовал. *(мороз)*

12. По сугробам возле речки

Едут длинные дощечки,

Ищут горочки повыше.

Назови дощечки! *(Лыжи)*

***5.Эстафета «Прыжки в мешках»***

**Игра “Зимняя рыбалка”**

В большом обруче лежат плоскостные разноцветные рыбки. Количество рыбок на 1 меньше, чем количество играющих. К каждой рыбке прикреплена ленточка. Играющие дети должны надеть рукавички. Под весёлую музыку они бегают вокруг обруча с рыбками. Как только музыка останавливается, каждый ребёнок должен “поймать”– взять за ленточку 1 рыбку. Тот, кому не хватило рыбки, выбывает из игры. Количество рыбок уменьшается на 1.(осталась одна рыбка)

Материал:

- ориентиры

-лыжи

-клюшки, шайбы

-ведерки

-санки