«Чем занять ребёнка на новогодних праздниках».

Совсем скоро наступит долгожданный праздник Новый год. Впереди – каникулы. За праздничной суматохой родителям важно не забыть о своих детях. Новогодние праздники — это прекрасное время не только для детей, но и для самих родителей. Вы спросите почему? Да все просто, это замечательная возможность сблизиться со своим ребенком, на время вернуться в мир детства, стать лучшим другом для ребенка и просто узнать его лучше. Конечно, что бы ваши совместные каникулы прошли весело, безопасно и запоминающиеся необходимо заранее продумать, чем вы займетесь на протяжении всех дней, ведь дети ждут развлечений, игр и безудержного веселья! Так чем же заняться в новогодние каникулы? Разумеется, гулять! Окружающая нас природа удивительна зимой: поблёскивает лёд, сияют сосульки, пружинит и хрустит под ногами снежок. Уверены, что дети дошкольного и младшего школьного возраста оценят наши советы и сценарии зимних игр на отлично!

 Слепите из снега что-нибудь необычное. Например, торт. Снеговики – это скучно. Сделайте несколько снежных коржей, украсьте их шишками, еловыми ветками, цветным льдом. А сверху воткните бенгальские огни! Другой вариант – слепить из сугроба кошачью морду с большим ртом. В пасть животного, чтобы его покормить, можно класть сосульки и ледышки.

Порисуйте на снег. Добавьте краски в пульверизатор и отправляйтесь раскрашивать снеговиков или даже играть в крестики-нолики. Кстати, рисовать (акварелью или пищевыми красителями) можно и на заранее замороженных кусочках льда. Сквозь цветной лед интересно разглядывать мир, а ещё его можно зарисовать. Если вы подкрасите воду на стадии замерзания, у вас тоже получится цветной лед. Его можно использовать как конструктор или мозаику. А ещё такой материал идеален для строительства снежных крепостей во дворе.

Сыграйте в снежки креативно, хотите усложнить игру в снежки? Используйте в роли мишени воздушный шарик, можно даже с гелием. Попасть в цель, движущуюся от малейшего ветра, будет непросто. При желании шарик можно и украсить / раскрасить, превратив его в чудовище. Наконец, обратите внимание, что в снежки играть приятнее, когда под рукой есть специальные снежко-строители и снежко-метатели.

Отправьтесь на каток. Это достойная семейная традиция для нехолодной зимы. Возьмите с собой какао в термосе, укутайтесь в любимые шарфы и отправляйтесь покорять лёд. К счастью, покупать коньки сегодня совсем не обязательно: прокат есть на каждом втором катке.

 Займитесь активными видами спорта. Если, выражаясь каламбуром, коньки не ваш конёк, попробуйте прокатиться на лыжах в местном парке! А также можно съездить на горнолыжную базу, где под присмотром инструктора ребёнок сможет освоить не только лыжи, но и сноуборд. Альтернативный вариант путешествия – термальные источники, в которых приятно купаться даже зимой. А ещё можно отправиться на ферму, где предлагают кататься на собачьих упряжках или лошадях.

Поиграйте на снегу в привычные игры, например, в классики, прятки (вычислять игроков можно по следам, магазин с цветным мороженым изо льда, боулинг с бутылками и снежками или даже в перетягивание каната (безопаснее, чем на асфальте, кстати).

 Освойте тюбинг. Санками сегодня никого не удивишь. Другое дело – ватрушка. Она лёгкая, прочная и очень быстрая. Так что обзаведитесь таким транспортным средством для ребёнка или для всей семьи сразу. А потом – найдите самую высокую и безопасную горку в округе.

Придумайте снежную полосу препятствий. Строить снеговика с завязанными глазами, бежать с сосулькой, пока она не растаяла – заданий может быть великое множество. Главное – прийти к финишу первым и получить какой-нибудь приз. А ещё можно сделать квест и отправиться на охоту за разными сокровищами, заранее спрятанными в сугробах. Помните, что зима – идеальное время для соревнований. Можно строить высокие пирамидки из снега, собирать самый большой снежный ком на скорость и даже организовать показ мод среди снеговиков. Не забудьте сделать побольше фотографий на память, чтобы потом собрать альбом «Новогодние каникулы».

Покормите птиц. Смастерите дома кормушки или скворечники и развесьте их во дворе. Кстати, двор можно заодно украсить цветными льдинками или привычными снежинками из бумаги. А в конце такого вечера запустите в небо китайский фонарик.

Проведите эксперименты/опыты на свежем воздухе. Например, если выдувать мыльные пузыри на холоде, они красиво замерзнут и пригодятся для украшения деревьев. Ещё можно смешать соду, средство для посуды и пищевой краситель и влить эту смесь в сугроб. Когда добавите уксус, начнётся красивое извержение снежного вулкана. Также можно рассмотреть снежинки под лупой. Это отличное занятие, чтобы рассказать малышу, что все снежинки уникальны. Вынесите на улицу картон на 10 минут. Когда он охладится, подставьте лист под снег. Так вы поймаете снежинки, и у вас будет несколько минут, чтобы подробно разглядеть их.

 Инструктор по физической культуре Брагина Елена Владимировна

Веселых вам новогодних каникул!!!