**«Неделя Здоровья 2020»**

Каждый год в нашем детском саду проходит Неделя Здоровья.

С 10по 14 марта в нашем детском садике прошла очередная **зимняя неделя здоровья.** Воспитанники всего детского сада, от мала до велика, принимали активное участие в **оздоровительных мероприятиях**.



Помимо ежедневных систематических **утренних гимнастик**, с воспитанниками проводились беседы о **здоровом образе жизни** , показывались мультфильмы и презентации.

В каждой группе проводились **оздоровительные мероприятия** и спортивные досуги.

В подготовительных группах «Звездочки», «Солнышко» и «Гномики» прошло  **оздоровительное** мероприятие на свежем воздухе .

Детям были вручены грамоты за активное участие. В старших группах прошли «Весёлые старты».

 А к малышам приходила сестра доктора Айболита, чтобы научить находить новые тропинки здоровья .

Здоровья Вам и Вашим детям!

Инструктор по физической культуре Туренко И.И.