**Для чего нужна миофункциональная коррекция?**

**Эффективный метод лечения в речевой терапии.**



Очень часто логопед является первым специалистом, к которому обращаются за помощью родители детей с миофункциональными проблемами – это происходит потому, что нарушения речи является самым заметным и значимым аспектом развития ребёнка для родителей. При подобных нарушениях очень важно своевременно поставить ребёнку правильный диагноз и разъяснить родителям первопричину нарушений, как комплексную проблему, а не только как речевую. Нередко здесь может потребоваться консультация других специалистов - отоларинголога, стоматолога.

Применение средств *миофункциональной коррекции (МФК) –*инновационная технология, направленная на профилактику и исправлениепроизносительных нарушений речи у детей, имеющих вредные привычки ввиде ротового дыхания, сосания пальцев, пустышки, а также имеющихпредрасположенность к нарушениям развития зубочелюстной системы.

**Факторы, влияющие на формирование зубочелюстной системы ребенка:**

• Генетические.

• Нарушения внутриутробного развития.

• Нарушения организации питания и искусственное вскармливание. Метод вскармливания.

• Болезни детей раннего возраста (аденоиды и частые простудные заболевания).

• Различные нарушения прикуса.

• Привычка дышать ртом.

• Вредные привычки (долгое сосание соски, пальца, бутылочки, привычка грызть ногти).

• Перенесенные воспалительные заболевания мягких и костных тканей лица, ВНС.

• Травмы зубов и челюстей.

• Кариес и его последствия.

• Задержка прорезывания.

• Задержка выпадения молочных зубов.



*Миофункциональные нарушения (МФН) — это снижение или повышение нормального тонуса жевательных и мимических мышц, возникающие при нарушениях функций зубочелюстной системы (дыхания, глотания, жевания, речи).*

**Что же это такое - миофункциональная коррекция?**

Это система тренировки мышц (мио - означает "мышца") артикуляционного аппарата с помощью специальных приспособлений - трейнеров и пластинок.

Тренажеры (трейнеры) и специальные пластинки - это небольшие приспособления, чем-то напоминающие каппы для отбеливания зубов или даже соски, сделаны из гипоаллергенного безопасного пластика или силикона. Они мягкие, нетравматичные и не доставляют ребенку неприятных ощущений. Их следует просто держать во рту необходимое время (от 2 до 30 минут, зависит от возраста и проблемы ребенка), а также проделывать с ними специальные несложные упражнения.

**Кто подбирает миофункциональные трейнеры и пластинки**?

Это делает миофункциональный терапевт. Он же сопровождает вашего ребенка на протяжении всего срока коррекции - обучает упражнениям, показывает и рассказывает, как носить трейнеры и пластинки, контролирует динамику. Миофункциональным терапевтом может быть и логопед, прошедший специальное обучение. В ряде случаев требуется консультация детского ортодонта или ЛОР-врача. Миофункциональные аппараты рассчитаны на детей от 2х лет. Ждать не только не надо, но и не стоит – любую проблему легче решить, когда она только-только начала проявляться.

**Устройства для коррекции МФН**

Вестибулярная пластина MUPPY с козырьком

Пластинка с козырьком:

• корректирует неправильную функцию языка;

• устраняет вредную привычку дышать ртом;

• нормализует смыкание губ;

• укрепляет круговую мышцу рта;

• способствует нормализации взаиморасположения челюстей;

• помогает миофункциональной тренировке.

Вестибулярная пластина MUPPY с заслонкой

Пластинка с заслонкой:

• корректирует неправильную функцию языка;

• устраняет вредную привычку дышать ртом;

• способствует приведению открытого прикуса к норме;

• нормализует смыкание губ;

• укрепляет круговую мышцу рта; помогает миофункциональной тренировке;

• способствует предотвращению прокладывания языка между зубами (при межзубном сигматизме).

Вестибулярная пластина MUPPY с бусинкой

Классическая пластинка с бусинкой рекомендована при лечении:

• дизартрии, обусловленной недостаточностью иннервации речевого аппарата;

• повышенном тонусе мышц артикуляционного аппарата;

• функциональной ринолалии, обусловленной недостаточным подъемом мягкого неба;

• врожденной ринолалии, после проведенной операции по устранению

расщелины неба. Пластина с бусинкой будет способствовать тренировке вялых мышц и тканей полости рта;

• заикания;

Пластинка рекомендована при:

✓ вялом кончике языка (при стертой форме дизартрии);

✓ различных формах сигматизма (межзубный, призубный, шипящий);

✓ ламбдацизме (губно-губном, губно-зубном);

✓ ротацизме

Регулярное применение позволяет не только восполнить недостающую нагрузку на оральную мускулатуру, но и выработать у ребенка правильное положение языка в покое и при глотании, научить ребенка правильно дышать, а также устранить межзубный сигматизм, который часто встречается у детей, длительно находившихся на искусственном вскармливании.

Таким образом: использование вестибулярных пластин и трейнеров в процессе речевой коррекции:

• повышают эффективность упражнений и сокращают сроки постановки, автоматизации и дифференциации звуков

• активизируют работу всей системы артикуляционных мышц

• формируют правильное верхнее положение языка

• улучшают интонационно-выразительную сторону речи

Одновременно в процессе работы у детей:

• формируется правильный прикус

• нормализуется носовое дыхание

• устраняются вредные миопривычки

• стабилизируется психоэмоциональное состояние• укрепляется общее здоровье.