«Веселые упражнения с карандашами»

(развитие мелкой моторики в первой младшей группы «Солнышко»)

 Развитие мелкой моторики играет важную роль для общего развития ребенка. У мелкой моторики есть очень важная особенность. Она связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. При стимуляции моторных навыков пальцев рук речевой центр начинает активизироваться. Существует множество занятий, игр и упражнений для развития мелкой моторики. Их можно разделить на следующие группы: пальчиковые игры, игры с мелкими предметами, лепка и рисование, массаж пальчиков.

**Карандашом можно не только рисовать, но и играть с ним (самомассаж рук карандашом)**

1. Заводи мотор скорей

И ладони разогрей.

Все быстрей, быстрей, быстрей,

Сил, приятель не жалей.

Ход немного замедляем.

Видно, к дому подъезжаем.

Едем тише, тише, тише.

И мотор уже не слышен.

1. «Скалка»

Мы пирог испечь решили.

Ловко тесто замесили.

Хорошенько раскатаем,

В печку жаркую поставим.

1. « Дудочка»

На дудочках играют

Девочки и мальчики.

На кнопки нажимают

Маленькие пальчики.



1. Упражнение «Ладошка»
2. «Горка»

Горка ледяная

Скользкая такая,

Только влез, уже внизу

Снова санки вверх везу.