**БЕСЕДА «Почему надо мыть руки»?**

 Задачи:

1. Продолжать побуждать детей к ведению здорового образа жизни.
2. Воспитывать привычку, мыть руки перед едой, по мере загрязнения.
3. Разучить потешку.
4. Довести до сознания детей важность соблюдения гигиенических процедур.
5. Подвести детей к понятию, что «Чистота - залог здоровья».

**Все болезни у ребят от микробов говорят,**

**Чтоб всегда здоровым быть**

**Надо с мылом и водой дружить.**

Каждый день, и дома и в детском саду, приходя с прогулки и после туалета, после игр и перед едой вам говорят одно и тоже – «**Не забудь помыть руки!**»

Кто знает, почему постоянно надо мыть руки? Они же и так чистые! (Ответы детей).

Правильно ребята «На руках, как и на всех окружающих предметах, содержится много микробов которые, попадая с пищей в рот, могут вызвать очень сильные заболевания».

Давайте сейчас посмотрим на наши ручки (повернув их лодошки вверх) Костя ты видишь там микробов? Микробы очень маленькие и их нельзя увидеть без специальных увеличительных приборов, их можно разглядеть только под микроскопом. Микробы живут везде – в воздухе, в воде, на руках, продуктах, шерсти животных, игрушках и других предметах.

А что нам поможет избавиться от этих микробов? Отгадайте!

**Это наш хороший друг**

**Терпеть не может грязных рук.**

**На грязь оно сердится,**

**В руках оно вертится,**

**Запенится вода.**

**От страха грязь бледнеть начнет**

**И побежит, и потечет,**

**Исчезнет без следа.**

**А руки станут чистыми. Душистыми, душистыми.**

Узнали? Конечно, все микробы бояться мыла с водой. Вода и мыло – настоящие друзья. Они помогают уничтожить микробы.

Что же детям пригодится

Чтобы начисто **умыться?**

Нам нужна водица.

Что с рук грязь смывает?

Мыло детям помогает.

Чем же дети вытирались? Полотенцем.

В умывальник мы идем,

Мыло с полотенцем мы найдем.

Правила правильного мытья рук: (При обсуждении этого вопроса используем показ плаката).

Закатай рукава

Намочи руки

Возьми мыло и на пень руки до появления пены.

Потри не только ладони, но и тыльную их сторону.

Смой пену.

Проверь, хорошо ли ты вымыл руки.

Вытри их.

Проверь, сухо ли ты вытер руки – приложи тыльной стороной к щеке. (Дети по очереди демонстрируют все стадии мытья и вытирания рук).

Разучивание потешки совместно с детьми:

Мойся мыло не ленись

Не выскальзывай, не злись,

Ты зачем опять упало,

Буду мыть тебя с начало.