**9 февраля во всем мире отмечается Международный день стоматолога**

И данное мероприятие, проведенное с детьми младшей группы «Ягодка», посвящено именно этому особому дню.

**Цели и задачи:**

* Рассказать детям, как правильно ухаживать за полостью рта.
* Помочь осознать необходимость гигиенической процедуры – чистки зубов;
* Формировать умение различать вредные и полезные для зубов продукты.
* Воспитывать доброжелательное и заботливое отношение к окружающим.

*Красные двери в пещере моей.*

*Белые звери сидят у дверей.*

*И мясо, и хлеб – всю добычу мою*

*Я с радостью белым зверям отдаю (ЗУБЫ).*

**«Сказка про зуб»**

        Жил-был зубик.  Жил он, не тужил во рту у мальчика Ванечки. Сначала он жил хорошо, был он белый, красивый и здоровый. Только очень недолго он радовался. Плохой ему хозяин достался, просто неряха. Он  почти совсем не чистил зубы.  Грустили зубки и обижались на Ванечку. Печальная жизнь у них настала.

И вот однажды к одному из зубиков подкрался коварный и беспощадный злодей Кариес.  Превратил он зубик в чёрный и некрасивый зуб. А самое страшное в том, что зуб стал болеть. Страдал зуб,  плакал,  все ночи напролёт и не давал спать мальчику. Несладко пришлось Ване, не мог он больше играть, гулять и есть свои любимые конфеты.

Вот такая печальная история…

Зубной монстр – Кариес

Опытным путем нами было доказано, как правильно чистить зубы. Не только из стороны в сторону, но нужно водить зубной щёткой и сверху вниз, снизу вверх и очень тщательно каждый зуб нужно почистить со всех сторон.

*В мире немало сладостей,*

*Они приносят детям радости.*

*Ну а если много съесть,*

*Может зубик заболеть.*

*Кто поможет нам тогда,*

*Если случится такая беда.*

*Он известен всем и дорог, Лечит зубы…(СТОМАТОЛОГ).*

**Продолжение «Сказки про зуб»**

Утром мама отвела Ваню к доброму доктору – стоматологу. Посмотрел доктор на зуб и сказал: «Не плачь дружок, помогу я твоему горю, вылечу тебя». Поколдовал стоматолог своими волшебными инструментами и вылечил зуб. Стал он как прежде белым и весёлым. А доктор сказал: «Чтобы зубы твои не болели и были всегда здоровыми и белыми, я познакомлю тебя с моей доброй помощницей –  Зубной Щёткой. Она поможет тебе заботиться о зубах». С тех пор Ванины зубы не болели. Его улыбка стала белоснежной.

Чистить зубы нам не лень –

Чистим их два раза в день.

Чистим зубки дважды в сутки,

Чистим долго – три минутки.

Щёткой чистой, не лохматой,

Пастой вкусной, ароматной,

Чистим щёткой вверх и вниз –

Ну, микробы, берегись!

А когда нет возможности почистить зубы после приема пищи, их можно прополоскать,

сначала передние зубки, потом задние, и водичку обязательно нужно выплюнуть.

Вспомнили полезные и вредные для зубов продукты

И под контролем строгих критиков самостоятельно разделили продуктовую корзину на «пользу» и «вред».

***Секрета нет, ответ простой: полощи свой рот водой,***

***Чаще ешь чеснок и лук ты, кушай овощи и фрукты.***

***Снизу вверх и сверху вниз чистить зубы не ленись.***

***Чтобы зубы не болели вместо пряников конфет***

***Ешьте яблоки морковку - вот для вас от нас совет!***

# *Уход за детскими зубами - самые важные правила*

**Огромная ответственность ложится на родителей – поддерживать зубы малыша в полном порядке. Начинать заботу о зубах необходимо с самого раннего возраста.**

**Основные правила сохранения здоровья детских зубов**

**Первое правило**

**Ограничение количества сладостей.** Полностью исключать сладости не стоит – достаточно постепенно приучать ребенка к полосканию рта после приема сладких продуктов, чтобы минимизировать этот фактор риска. Сладкое питье (особенно  ночью) способствует ускоренному развитию кариеса – его обязательно необходимо заменить на воду!

# ****Второе правило****

## Регулярная и правильная чистка зубов

Начинать чистить зубки ребенку необходимо сразу после их прорезания.

**Чистка зубов детям до двух лет**проводится с помощью дентальных салфеток и специальных зубных щёток из силикона. До двух лет зубную пасту для чистки использовать не обязательно, а если использовать — только соответствующую возрасту ребенка!

**С двух лет**можно переходить на чистку традиционной детской щёткой и детской пастой.

**К трем годам** необходимо приучить ребёнка ежедневно чистить зубы.

У ребенка обязательно должна быть своя зубная щётка, разработанная специально для детей с учетом всех особенностей детских зубов.

# ****Третье правило****

## Профилактика неправильного прикуса и контроль за здоровьем полости рта

Правильное развитие прикуса обуславливает постоянная тренировка жевательных мышц. Ребенку с дух лет необходимо давать плотную пищу (сырые овощи и фрукты, мясо, сыр, творог) для усиленной работы жевательных мышц.

Важно постоянно следить, чтобы у малыша не появлялись привычки вредные для развития правильного прикуса – сосание пальцев, закусывание губ, сон на подложенной под щёку ладошке, привычка грызть карандаш или ручку при рисовании. Если возникают подозрения неправильного роста зубов, следует сразу посетить стоматолога-ортодонта!

Со временем молочные зубки заменяются новыми постоянными. Постоянные зубки прорезаются слабоминерализованными и регулярная, полноценная и правильная чистка защитит их от атаки «кариозных монстров».

Начиная **с двух лет**, раз в полгода, следует посещать кабинет стоматолога для осмотра и консультации специалиста. Малыш должен привыкнуть, что поход к стоматологу это обычная процедура. И лучше всего, если она будет связана с приятными ассоциациями.

**К десяти годам**ребенок должен самостоятельно и регулярно чистить зубы. Для того чтобы вызвать у ребенка интерес, процесс можно превратить в игру – здесь на помощь придут современные средства в виде индикаторов микробного зубного налета, приобретите средство “для себя”, но разрешайте пользоваться им и ребенку  идеальная чистка зубов гарантирована!

**C четырнадцати лет** ребенку можно начинать чистить зубы “взрослой” зубной пастой.

**Регулярное наблюдение у стоматолога, полноценное питание, правильный уход за полостью рта помогут сохранить зубы Вашего ребенка здоровыми и крепкими, а его улыбку – красивой!**