**Флешмоб**

**Цель:** Популяризация активного отдыха, здорового образа жизни.

**Задачи:**

* пропаганда здорового образа жизни;
* обучение простейшим танцевальным движениям;
* формирование позитивного отношения к активному образу жизни.

Не так давно в наш лексикон вошло слово «флэшмоб». Дословно с английского (flashmob, флэшмоб переводится как «вспышка толпы» или «мгновенная толпа».

Основной принцип флэшмоба: спонтанность.

     Флешмоб в настоящий момент развивается, люди ищут новые пути, новые формы нестандартного самовыражения. В результате большую популярность приобрел танцевальный флешмоб.

     В танце же можно выразить себя творчески, а можно и просто выплеснуть свои эмоции, избавившись, таким образом, от плохого настроения. Благодаря танцу позвоночник становится более гибким, улучшается работа сердца.

     Танцевальный флешмоб является новой и привлекательной для детей и родителей формой активного времяпрепровождения, способствует приобщению к здоровому образу жизни.

  

  

Воспитатели:

Пруцкова Вера Николаевна

Ессе Наталья Ивановна

18.01.2018